







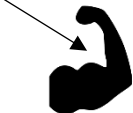



Checkliste Hygiene- und Verhaltensregeln ab November 2020

	<p>Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des geschmacks- oder Geruchssinns, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben und Arzt kontaktieren! Bei Verdacht auf Corona oder bei einem Corona-Fall in der Familie sofort die Schule informieren.</p>
	<p>Haltet mindestens 1,5 m Abstand. => Kein Körperkontakt! (Kein Berühren, Umarmen, Küssen, kein Kuschneln auf der Profil-Couch, keine Kontaktspele in der Pause, keine Schülerexperimente im naturwissenschaftlichen Unterricht, keine Gruppen- und Partnerarbeit...)</p>
	<p>Überall auf dem Schulgelände und im Schulhaus herrscht Maskenpflicht – wie auch im Bus. Das gilt nun auch für den Unterricht. Neben medizinischen und sogenannten Alltagsmasken sind auch Behelfsmasken zulässig. Ein vor Mund und Nase hochgezogenes T-Shirt reicht aber nicht aus! Nicht zulässig sind auch sogenannte Gesichtsvisiere/Face-Shields aus Kunststoff oder FFP2- und FFP3-Masken mit Auslassventil. Diese Masken schützen Eure Mitschülerinnen und Mitschüler nicht. Wenn die Maske nach längerem Tragen durchfeuchtet ist, müsst Ihr sie austauschen. Bringt deshalb immer eine zweite Maske mit in die Schule.</p>
	<p>Tragepausen: Die Maske dürft Ihr leider nur zum Essen in der Pause abnehmen. Dabei müsst Ihr einen Abstand von mindestens 1,50 m zu Euren Mitschülerinnen und Mitschülern einhalten. Wenn Ihr nichts esst, könnt Ihr Euch in Absprache mit der Aufsicht führenden Lehrkraft auf dem Pausenhof aber auch mal eine kurze Maskenpause nehmen. Haltet dabei unbedingt den Abstand von 1,50 m zu Euren Mitschülerinnen und Mitschülern ein.</p>

	<p>Bei akut auftretenden Beeinträchtigungen im Unterricht (z.B. Atemnot oder Kopfschmerzen) findet die Lehrkraft mit Euch eine Möglichkeit für eine individuelle Maskenpause.</p>
	<p>Bei Kursarbeiten in der Oberstufe müssen keine Masken getragen werden, wenn ein Abstand von mindestens 1,5 m zu anderen Schülerinnen und Schülern gegeben ist</p>
	<p>Das Schulgelände darf <u>nur von Schülerinnen und Schülern</u> und <u>erst ab 7:45 Uhr</u> betreten werden. Bildet auch außerhalb des Schulgeländes keine Grüppchen und haltet Abstand. Die Pausen der einzelnen Jahrgänge finden versetzt statt.</p>
	<p>Beachtet die Wegeführung auf dem Schulgelände und im Schulhaus genauestens. Es herrscht Rechtslaufgebot. Beachtet die Markierungen. Die einzelnen Jahrgänge haben unterschiedliche Pausenbereiche.</p>
	<p>Nicht ins Gesicht fassen! Insbesondere nicht Augen, Nase und Mund berühren!</p>
	<p>In die Armbeuge husten und niesen! Von anderen Personen wegdrehen!</p>
	<p>Regelmäßiges Händewaschen! Mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife! Immer</p> <ul style="list-style-type: none"> • vor und nach dem Essen • nach dem Naseputzen • nach Berühren von Flächen und Gegenständen, die viele Menschen anfassen (Türklinke, Treppengeländer – wenn möglich gar nicht erst anfassen) • vor und nach dem Toilettengang • nach dem Betreten des Klassenraums • unmittelbar vor der Benutzung von PCs in den PC-Räumen

	Eine ordnungsgemäße Desinfektion der Hände mit einem selbst mitgebrachtem, gegen Viren wirksamen Handdesinfektionsmittel kann das Händewaschen ersetzen . Beachtet die Gebrauchsanweisung des jeweiligen Mittels.
	Alle 20 Minuten wird eine Stoßlüftung der Klassenräume zum Austausch der Raumluft durchgeführt.
	In den Toiletten dürfen sich gleichzeitig maximal drei Personen aufhalten. Toilettengänge sind nur im äußersten Notfall in der Unterrichtszeit zulässig und sollten in der Pause erledigt werden.
	Wenn Flächen z.B. durch Niesen (Tisch, Tastatur...) kontaminiert werden , ist der Verursacher für die sofortige Reinigung verantwortlich. Für solche Fälle stehen beim Hausmeister Desinfektionsmittel und Papiertücher bereit.
	Missachtung der Regeln führt zum Ausschluss vom Unterricht!

